

PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE JUNIO DEL 2022

SALA CUNA Y JARDÍN INFANTIL "RAYEN MAHUIDA"

SALA CUNA MENOR

MIÉRCOLES 1 DE JUNIO 2022 JUEVES 2 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de manzanas cocidas
Pavo/espinacas.tomates.papas.
zanahoria.sémola.
Peras cocidas licuadas

Jugo de frutillas cocidas
Posta/betarragas.zapallo. papas.
apio.arroz.
Manzanas cocidas licuadas

330 Calorías 11gr/proteínas

330 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 3 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de piñas cocidas
Pollo/zapallo.acelgas.p.verdes.
Papas.avena.
Compota de membrillos

335 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les
ha indicado. -**

SALA CUNA MENOR

LUNES 6 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de naranjas
Pollo/zapallitos italianos.papas.
Apio.zapallo.fideos.
Plátano con kiwi licuado

335 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 7 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de frutas cocidas
Posta/zanahoria.papas.tomates.
zapallo.quínoa.
Frutas cocidas licuadas

330 Calorías 12gr/proteínas

MIÉRCOLES 8 DE JUNIO 2022

Jugo de peras cocidas
Posta/acelga.zapallo.papas.
Apio.sémola.
Manzanas cocidas licuadas

325 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 9 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de membrillos
Posta/papas.zapallitos italianos.
zapallo.zanahoria.avena.
Compota de frutas

335 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 10 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de piñas cocidas
Pollo/berenjenas.espinacas.
Papas.zanahoria.arroz
Peras cocidas licuadas

340 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les
ha indicado. -**

SALA CUNA MENOR

LUNES 13 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de naranjas
Pollo/berenjenas.apio.zapallo.
Papas.quínoa.
Plátano con naranjas licuado

340 Calorías 12gr/proteínas

MARTES 14 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de peras cocidas
Posta/zanahoria.papas.p.verdes.
tomates.fideos.
Compota de frutas

330 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 15 DE JUNIO 2022

Jugo de frutillas cocidas
Posta/betarragas.papas.p.verdes.
Zapallo. Acelgas. avena.
Manzanas cocidas licuadas

325 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 16 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de ciruelas
Pollo/papas.tomates.apio.
zanahoria.espinacas.sémola.
Compota de membrillos

335 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 17 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de piña
Pavo/zapallitos italianos.berenjenas.
Zapallo.papas.arroz.
Frutas cocidas licuadas

320 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les
ha indicado. -**

SALA CUNA MENOR

LUNES 20 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de naranjas
Pollo/tomates.p.verdes.zapallo
papas.sémola.
Plátano con naranjas licuados
330 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 21 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de manzanas
Posta/zapallitos italianos.zanahoria.
papas.apio.quínoa.
Compota de peras
330 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 22 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de frutillas cocidas
Posta/acelga.zapallo.papas.
APIO.fideos.
Manzanas cocidas licuadas
325 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 23 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de membrillos
Posta/papas.zapallitos italianos.
zapallo.zanahoria.avena.
Compota de frutas cocidas
335 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 24 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de piñas cocidas
Pollo/berenjenas.espinacas.
Papas.zanahoria.arroz
Membrillos con piñas cocidas licuadas
340 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 28 JUNIO DEL 2022

Jugo de naranjas
Posta/tomates.zapallo.papas
zapallitos italianos.fideos
Plátano con kiwi licuados
350 calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 29 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de manzanas cocidas
Pollo/p.verdes.tomates.papas.
zanahoria.quínoa.
Peras cocidas licuadas
330 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 30 DE JUNIO DEL 2022

Jugo de frutillas cocidas
Pavo/betarragas.zapallo.papas.
zapallitos italianos.nutrina.
Manzanas cocidas licuadas
330 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les
ha indicado. -**

JARDÍN INFANTIL

MIÉRCOLES 1 DE JUNIO 2022

Manzanas en gajos
Ensalada de apio con atún
Porotos con tallarines
Macedonia

495 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 2 DE JUNIO DEL 2022

Mandarinas en gajos
Ensalada de pepino
Cazuela de ave
Jalea con frutas

470 Calorías 21gr/proteínas

VIERNES 3 DE JUNIO DEL 2022

Plátano en mitades
Ensalada de brócoli
Estrogonof con arroz
Peras cocidas

450 Calorías 20gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

JARDÍN INFANTIL

LUNES 6 DE JUNIO DEL 2022 MARTES 7 DE JUNIO DEL 2022

Naranjas en rodelas
Ensalada de tomates y repollo
Espirales con carne
Plátano con kiwi en rodelas

Membrillos en trozos
Ensalada de brócoli zanahoria
Estofado
Macedonia

475 Calorías 21gr/proteínas

475 Calorías 21gr/proteínas

MIÉRCOLES 8 DE JUNIO 2022 JUEVES 9 DE JUNIO DEL 2022

Manzanas trozadas
Ensalada de atún con apio
Garbanzos con arroz
Bavaroí

Peras trozadas
Crema de zapallo
Guiso de acelgas con carne
Manzanas cocidas

490 Calorías 22gr/proteínas

460 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 10 DE JUNIO DEL 2022

Kiwi y mandarinas trozados
Ensalada de pepinos y repollo
Pollo al jugo con arroz primavera
Compota de membrillos con peras

475 Calorías 20gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

JARDÍN INFANTIL

LUNES 13 DE JUNIO DEL 2022

Manzanas trozadas
Ensalada de pepinos
Albóndigas de pavo con arroz
Mandarinas al natural

465 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 14 DE JUNIO DEL 2022

Plátano en rodelas
Ensalada de tomates
Guiso de zapallitos italianos con carne y papas
Jalea con frutas

465 Calorías 21gr/proteínas

MIÉRCOLES 15 DE JUNIO 2022

Naranjas en rodelas
Ensalada de apio con atún
Lentejas con arroz
Manzanas cocidas con crema

500 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 16 DE JUNIO DEL 2022

Peras al natural
Ensalada de brócoli y repollo
Espirales al gratín
Membrillos cocidos

450 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 17 DE JUNIO DEL 2022

Mandarina en gajos
Ensalada de choclo con tomates
Cazuela de pavo
Flan de vainilla

470 Calorías 23gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

JARDÍN INFANTIL

LUNES 20 DE JUNIO DEL 2022

Naranjas en rodela
Sopa de sémola con huevo
Corbatitas con carne
Plátano con kiwi y leche condensada
475 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 21 DE JUNIO DEL 2022

Mandarinas en gajos
Ensalada de repollo y pepinos
Pollo con puré
Peras cocidas
465 Calorías 21gr/proteínas

MIÉRCOLES 22 DE JUNIO DEL 2022 JUEVES 23 DE JUNIO DEL 2022

Manzanas trozadas
Ensalada de tomates
Garbanzos con arroz
Bavaroí
490 Calorías 22gr/proteínas

Plátano en rodela
Ensalada de apio y coliflor
Carbonada
Naranjas en rodela con azúcar flor
470 Calorías 21gr/proteínas

VIERNES 24 DE JUNIO DEL 2022

Peras trozadas
Ensalada de tomates zapallitos italianos
Pescado al jugo con arroz árabe
Tuti fruti
450 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 28 DE JUNIO DEL 2022

Naranjas en rodela
Ensalada de pepino
Espirales con salsa boloñesa
Plátano en mitades
460 Calorías 20gr/proteínas

MIÉRCOLES 29 DE JUNIO DEL 2022

Huevo duro
Ensalada de tomate
Porotos con tallarines
Jalea con frutas
495 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 30 DE JUNIO DEL 2022

Manzanas en gajos
Ensalada de betarragas zanahorias ralladas
Pollo arvejado con puré
Peras en gajos
470 Calorías 23gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile