

**PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE AGOSTO DEL 2022**

**SALA CUNA Y JARDÍN INFANTIL "RAYEN MAHUIDA"**

**NIVEL SALA CUNA MENOR**

**LUNES 1 DE AGOSTO DEL 2022      MARTES 2 DE AGOSTO DEL 2022**

Jugo de naranjas  
Posta/zanahoria.espinacas.papas  
zapallitos italianos.arroz.  
Plátano licuado

**320 Calorías 11gr/proteínas**

Jugo de manzanas  
Pavo/acelgas.zapallitos italianos.  
p.verdes.apio.fideos.  
Compota de membrillos con peras

**315 Calorías 11gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 3 DE AGOSTO 2022      JUEVES 4 DE AGOSTO DEL 2022**

Jugo de piñas cocidas  
Posta/zapallo.papas.betarragas.  
zanahoria.sémola.  
Compota de frutas cocidas

**315 Calorías 11gr/proteínas**

Jugo de peras cocidas  
Pollo/tomate.berenjenas.papas  
zapallitos italianos. quínoa.  
Manzanas cocidas licuadas

**320 Calorías 11gr/proteínas**

**VIERNES 5 DE AGOSTO DEL 2022**

Jugo de frutillas cocidas  
Posta/apio.acelgas.betarragas.  
Papas.avena.  
Peras cocidas licuadas

**320 Calorías 11gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 7051609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

**Nota : Se suspende el pescado , huevo o plátano en caso de alergia. -  
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les  
ha indicado. -**

**NIVEL SALA CUNA MENOR**

**LUNES 8 DE AGOSTO DE 2022**

Jugo de naranjas  
Posta/berenjenas.acelgas.papas.  
zapallo.fideos.  
Manzana con plátano licuado

**330 Calorías 11gr/proteínas**

**MARTES 9 DE AGOSTO DEL 2022**

Jugo de piñas cocidas  
Posta/acelgas.papas.p.verdes.  
zapallo.arroz.  
Peras cocidas licuadas

**325 Calorías 11gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 10 DE AGOSTO 2022**

Jugo de frutillas cocidos  
Pavo/zanahoria.berenjenas .  
papas.zapallitos italianos.avena.  
Compota de manzanas cocidas

**320 Calorías 11gr/proteínas**

**JUEVES 11 DE AGOSTO DEL 2022**

Jugo de frutas  
Posta/zapallo.papas.apio.  
tomates.chuchoca.  
Compota de frutas

**320 Calorías 11gr/proteínas**

**VIERNES 12 DE AGOSTO DEL 2022**

Jugo de manzanas cocidas  
Pollo/tomates.zapallitos italianos.  
p.verdes.papas.sémola.  
Kiwi con peras licuadas

**315 Calorías 11gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**

**RUT 7051609-8**

**Nutricionista**

**Universidad de Chile**

**Nota : Se suspende el pescado , huevo o plátano en caso de alergia. -  
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les  
ha indicado. -**

**NIVEL SALA CUNA MENOR**

**LUNES 15 DE AGOSTO DE 2022**

FERIADO

**MARTES 16 DE AGOSTO DE 2022**

Jugo de naranjas  
Pollo/tomates.espinacas.papas.  
zanahoria.arroz.  
Plátano con kiwi licuados

**325 Calorías 11gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 17 AGOSTO DE 2022**

Jugo de manzanas cocidas  
Posta/tomates.zapallitos italianos.  
p.verdes.papas.nutrina.  
Membrillos con peras cocidas licuadas

**315 Calorías 11gr/proteínas**

**JUEVES 18 DE AGOSTO DEL 2022**

Jugo de peras cocidas  
Posta/espinacas.zanahoria.papas.  
zapallo.avena.  
Compota de manzanas con piñas

**330 Calorías 11gr/proteínas**

**VIERNES 19 DE AGOSTO DEL 2022**

Jugo de piñas cocidas  
Pollo/tomates.zapallitos italianos.  
p.verdes.papas.sémola.  
Peras cocidas licuadas

**320 Calorías 11gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 7051609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

**Nota : Se suspende el pescado , huevo o plátano en caso de alergia. -  
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les  
ha indicado. -**

## NIVEL SALA CUNA MENOR

### LUNES 22 DE AGOSTO DE 2022

Jugo de naranjas  
Pollo/tomate.papas.zapallo.  
p.verdes.avena.  
Plátano licuado  
**335 Calorías 11gr/proteínas**

### MARTES 23 DE AGOSTO DE 2022

Jugo de piña  
Posta/p.verdes.espinacas.papas.  
zanahoria.nutrina.  
Manzanas cocidas licuadas  
**315 Calorías 11gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 24 AGOSTO DE 2022

Jugo de manzanas cocidas  
Pollo/tomates.zapallitos italianos.  
zapallo.papas.quínoa.  
kiwi con naranjas licuadas  
**330 Calorías 11gr/proteínas**

### JUEVES 25 DE AGOSTO DEL 2022

Jugo de peras cocidas  
Posta/berenjenas.zanahoria.papas.  
zapallo.sémola.  
Compota de frutas cocidas  
**325 Calorías 11gr/proteínas**

### VIERNES 26 DE AGOSTO DEL 2022 LUNES 29 AGOSTO DEL 2022

Jugo de frutillas cocidas  
Pavo/zapallo.zapallitos italianos.  
p.verdes.papas.arroz.  
Peras cocidas licuadas  
**320 Calorías 11gr/proteínas**

Jugo de naranjas  
Posta/zanahorias.zapallo.papas.  
espinacas.fideos.  
Manzanas con plátano licuados  
**320 Calorías 11gr/proteínas**

### MARTES 30 AGOSTO DE 2022

Jugo de manzanas cocidas  
Posta/tomates.zapallitos italianos.  
p.verdes.papas.nutrina.  
Membrillos con peras cocidas licuadas  
**315 Calorías 11gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 31 DE AGOSTO DEL 2022

Jugo de peras cocidas  
Posta/apio.zanahoria.papas.  
zapallo.quinoa.  
Compota de manzanas con piñas  
**330 Calorías 11gr/proteínas**

María Carolina Estay Fauré  
RUT 7051609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile

Nota : Se suspende el pescado , huevo o plátano en caso de alergia. -  
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les  
ha indicado. -

**NIVEL JARDÍN INFANTIL**

**LUNES 1 DE AGOSTO DEL 2022**

Manzanas en gajos  
Ensalada de tomates  
Chapsui de pollo con arroz  
Plátano en mitades

**460 Calorías 21gr/proteínas**

**MARTES 2 DE AGOSTO DE 2022**

Mandarinas en mitades  
Ensalada de porotitos verdes  
Garbanzos con arroz  
Jalea con frutas

**490 Calorías 25gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 3 DE AGOSTO 2022**

Peras en trozos  
Ensalada de pepinos  
Espirales al gratín  
Tuti fruti

**465 Calorías 20gr/proteínas**

**JUEVES 4 DE AGOSTO DEL 2022**

Naranjas en mitades  
Ensalada de repollo  
Cazuela de albóndigas de pavo  
Manzanas en mitades

**460 Calorías 20gr/proteínas**

**VIERNES 5 DE AGOSTO DE 2022**

Huevo duro  
Ensalada de betarragas zanahorias  
Pescado al jugo con puré  
Peras en gajos

**455 Calorías 21gr proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 7051609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

**NIVEL JARDÍN INFANTIL**

**LUNES 8 DE AGOSTO DEL 2022**

Plátano en mitades  
Ensalada de tomates  
Pollo al jugo con arroz primavera  
Naranjas en gajos

**470 Calorías 20gr/proteínas**

**MARTES 9 DE AGOSTO DEL 2022**

Mandarinas en mitades  
Ensalada de apio con huevo duro  
Lentejas con arroz  
Manzanas en gajos

**510 Calorías 24gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 10 AGOSTO DEL 2022**

Manzanas trozadas  
Ensalada de repollo  
Corbatitas con carne  
Peras en mitades

**460 Calorías 20gr/proteínas**

**JUEVES 11 DE AGOSTO DEL 2022**

kiwi trozados  
Ensalada de pepinos  
Cazuela de albóndigas  
Plátanos en mitades

**460 Calorías 22gr/proteínas**

**VIERNES 12 DE AGOSTO DEL 2022**

Naranjas en mitades  
Ensalada de brócoli  
Charquicán  
Jalea con frutas

**450 Calorías 22gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7051609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

**NIVEL JARDÍN INFANTIL**

**LUNES 15 DE AGOSTO DEL 2022    MARTES 16 DE AGOSTO DEL 2022**

FERIADO

Mandarinas en mitades  
Ensalada de tomate  
Estrogonof con arroz graneado  
Plátano en mitades

**470 Calorías 21gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 17 DE AGOSTO 2022    JUEVES 22 DE AGOSTO DE 2022**

Manzanas en mitades  
Ensalada de betarragas  
Estofado  
Manzanas en gajos

Huevo duro  
Ensalada de pepinos  
Corbatitas con atún a la crema  
Naranjas en mitades

**450 Calorías 20gr/proteínas**

**470 Calorías 20gr/proteínas**

**VIERNES 23 DE AGOSTO DEL 2022**

Plátano en mitades  
Ensalada de repollo  
Pollo al jugo con puré  
Kiwi en mitades

**460 Calorías 20gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 7051609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

## NIVEL JARDÍN INFANTIL

### LUNES 22 DE AGOSTO DEL 2022

Naranjas en gajos  
Ensalada de repollo  
Caracolitos con carne  
Plátano en mitades  
**465 Calorías 20gr/proteínas**

### MARTES 23 DE AGOSTO DEL 2022

Manzanas en gajos  
Ensalada de tomate  
Porotos con tallarines  
Jalea con fruta  
**510 Calorías 25gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 24 DE AGOSTO 2022

Peras en gajos  
Ensalada de apio  
Cazuela de pollo  
Manzanas en mitades  
**450 Calorías 20gr/proteínas**

### JUEVES 25 DE AGOSTO DEL 2022

Mandarinas en gajos  
Ensalada de betarragas zanahoria  
Albóndigas al jugo con arroz árabe  
Compota de membrillos con piñas  
**460 Calorías 20gr/proteínas**

### VIERNES 26 DE AGOSTO DEL 2022

Kiwi en rodelas  
Ensalada de brócoli  
Carbonada  
Naranjas en gajos  
**460 Calorías 20gr/proteínas**

### LUNES 29 DE AGOSTO DEL 2022

Plátano en mitades  
Ensalada de pepinos  
Corbatitas con carne  
Mandarinas en gajos  
**460 Calorías 21gr/proteínas**

### MARTES 30 AGOSTO DEL 2022

Mandarinas en mitades  
Ensalada de tomates  
Garbanzos con arroz  
Bavaroí  
**460 Calorías 24gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 31 DE AGOSTO DEL 2022

Manzanas en gajos  
Ensalada de repollo  
Cazuela de pollo  
Plátanos en mitades  
**460 Calorías 22gr/proteínas**

María Carolina Estay Fauré

RUT 7051609-8

Nutricionista

Universidad de Chile