

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS DE MES DE MAYO DEL 2022

SALA CUNA Y JADÍN INFANTIL " RAYEN MAHUIDA "

SALA CUNA MENOR

LUNES 2 DE MAYO DEL 2022

Jugo de naranjas
Pollo/acelga.papas.tomates.
Berenjenas.avena.
Plátano con miel de palma

345 Calorías 12gr/proteínas

MARTES 3 DE MAYO DEL 2022

Jugo de frutas cocidas
Posta/zanahoria.zapallo.papas.
zapallitos italianos.fideos.
Peras cocidas licuadas

335 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 4 DE MAYO DEL 2022

Jugo de peras cocidas
Pollo/zapallitos italianos.papas.
p.verdes.acelgas.quínoa.
Kiwi con plátano con licuado

330 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 5 DE MAYO DEL 2022

Jugo de manzanas cocidas
Pavo/berenjenas.papas.zapallo.
p.verdes.tomates.sémola.
Frutas cocidas licuadas

340 Calorías 9gr/proteínas

VIERNES 6 DE MAYO DEL 2022

Jugo de piña
Posta/zapallitos italianos.papas
p.verdes.zanahoria.arroz.
Manzanas cocidas licuadas

350 Calorías 9gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -

No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -

SALA CUNA MENOR

LUNES 9 DE MAYO DEL 2022

Jugo de pomelos/naranjas
Pavo/espínacas.papas.zanahoria.
p.verdes.arroz.
Plátano licuado

330 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 10 DE MAYO DEL 2022

Jugo de frutas cocidas
Posta/tomates.zapallitos italianos
papas.zapallo.avena.
Peras cocidas licuadas

320 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 11 DE MAYO DEL 2022

Jugo de membrillos cocidos
Posta/zapallitos italianos.tomates.
Papas.zanahoria.sémola.
Ciruelas con membrillos cocidos

330 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 12 DE MAYO DEL 2022

Jugo de frutillas cocidas
Pavo/betarragas.zapallo.papas
zanahoria.nutrina.
Manzanas cocidas licuadas

320 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 13 DE MAYO DEL 2022

Jugo de peras cocidas
Pollo/apio.p.verdes.papas.
papas.aceugas.fideos.
kiwi con plátano licuado

335 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -**

SALA CUNA MENOR

LUNES 16 DE MAYO DEL 2022

Jugo de naranjas
Posta/tomates.p.verdes.papas .
Zanahoria.avena.
Plátano con kiwi licuado

330 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 17 DE MAYO DEL 2022

Jugo de membrillos cocidos
Posta/zapallo.zanahoria.p.verdes
papas.fideos
Ciruelas con membrillos licuados

330 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 18 DE MAYO DEL 2022

Jugo de piñas cocidas
Pollo/zapallitos italianos.p.verdes
Tomates.papas.quínoa.
Manzanas cocidas licuadas

330 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 19 DE MAYO DEL 2022

Jugo de manzanas cocidas
Pavo/tomates.apio.papas.
p.verdes.nutrina.
Frutas cocidas licuadas

340 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 20 DE MAYO DEL 2022

Jugo de frutillas cocidas
Posta/betarragas.p.verdes.papas .
Zapallo.arroz.
Peras con membrillos cocidos licuados

330 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -**

SALA CUNA MENOR

LUNES 23 DE MAYO DEL 2022

Jugo de naranjas
Posta/tomates.zapallitos italianos.
Papas.p.verdes.fideos.
Plátano licuados

350 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 24 DE MAYO DEL 2022

Jugo de peras
Pavo/apio.tomates.zapallo.
papas.arroz.
peras cocidas licuadas

340 Calorías 11gr/proteínas

MIÉRCOLES 25 DE MAYO DEL 2022

Jugo de frutillas cocidas
Posta/tomates.zapallo.papas.
p.verdes.sémola.
Frutas cocidas licuadas

340 Calorías 11gr/proteínas

JUEVES 26 DE MAYO DEL 2022

Jugo de piñas
Pollo/zapallitos italianos.zanahoria.
papaps.tomates.quínoa.
Manzanas cocidas licuadas

340 Calorías 11gr/proteínas

VIERNES 27 DE MAYO DEL 2022

Jugo de manzanas cocidas
Posta/p.verdes.zapallo.papas.
Zapallitos italianos.avena.
Peras cocidas licuadas

340 Calorías 11gr/proteínas

LUNES 30 DE MAYO DEL 2022

Jugo de naranjas
Posta/zapallo.tomates.papas.
espinacas.
Naranjas con plátano licuados

345 Calorías 11gr/proteínas

MARTES 31 DE MAYO DEL 2022

Jugo de peras
Pollo/zanahoria.tomates.zapallo.
papas.chuchoca.
Peras cocidas licuadas

350 Calorías 11gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -

No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 2 DE MAYO DEL 2022

Naranjas en rodela
Ensalada de pepinos con tomates
Chapsui de pollo con arroz
Plátano con miel de palma

450 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 3 DE MAYO DEL 2022

Kiwi en rodela
Ensalada de repollo
Caracolititos con carne
Peras cocidas

460 Calorías 20gr/proteínas

MIÉRCOLES 4 DE MAYO DEL 2022

Manzanas al natural
Ensalada de betarragas rallada con
Quesillo cuadritos
Lentejas con arroz
Jalea con frutas

480 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 5 DE MAYO DEL 2022

Mandarinas en gajos
Ensalada de brócoli y p.verdes
Cazuela de pavo
Naranjas con kiwi y manzanas en rodela

460 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 6 DE MAYO DEL 2022

Peras en trozos
Ensalada de apio palta
Pescado al jugo con puré
Macedonia

450 Calorías 20gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 9 DE MAYO DEL 2022

Mandarinas en mitades
Ensalada de apio y repollo
Corbatitas con atún a la crema
Plátano con naranjas en rodajas

445 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 10 DE MAYO DEL 2022

Pepinos en gajos
Ensalada de p.verdes y tomates
Pollo al jugo arroz primavera
Jalea con frutas

460 Calorías 21gr/proteínas

MIÉRCOLES 11 DE MAYO DEL 2022

Peras en gajos
Ensalada de betarragas
Porotos con tallarines
Bavaroí

500 Calorías 22gr/proteínas

JUEVES 12 DE MAYO DEL 2022

Huevo duro
Ensalada de pepinos con tomates
Albóndigas al jugo con puré
Manzanas con ciruelas trozadas

460 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 13 DE MAYO DEL 2022

Manzanas en gajos
Ensalada de coliflor zanahoria
Carbonada
Peras con miel de palma

480 Calorías 21gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES DE 16 DE MAYO DEL 2022

Naranjas en rodajas
Ensalada de pepinos
Espirales al gratín
Tuti fruti

450 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 17 DE MAYO DEL 2022

Manzanas en mitades
Ensalada de tomates
Garbanzos con quinoa
Jalea con frutas

500 Calorías 24gr/proteínas

MIÉRCOLES 18 DE MAYO DEL 2022

Mandarinas en gajos
Ensalada de tomates
Pollo con arroz primavera
Manzanas trozadas

460 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 19 DE MAYO DEL 2022

Huevo duro
Ensalada de apio palta
Charquicán
Kiwi con naranjas con
azúcar flor

450 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 20 DE MAYO DEL 2022

Manzanas en trozos
Ensalada de brócoli
Albóndigas al jugo con puré
Flan de vainilla

475 Calorías 22 gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 23 DE MAYO DEL 2022

Manzanas en gajos
Ensalada de pepinos
Estrogonof con arroz árabe
Plátano con kiwi en rodela

460 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 24 DE MAYO DEL 2022

Peras al natural
Crema de zapallo
Corbatitas con salsa boloñesa
Macedonia

450 Calorías 20gr proteínas

MIÉRCOLES 25 DE MAYO DEL 2022

Mandarinas al natural
Ensalada de tomates
Lentejas con arroz
Leche asada

490 Calorías 22gr/proteínas

JUEVES 26 DE MAYO DEL 2022

Plátano en rodela
Ensalada de repollo
Estofado
Peras en mitades

460 Calorías 21gr/proteínas

VIERNES 27 DE MAYO DEL 2022

Naranjas en rodela
Ensalada de apio
Cazuela de albóndigas
Manzanas con miel de palma

450 Calorías 20gr/proteínas

LUNES 30 DE MAYO DEL 2022

Plátano en mitades
Ensalada de tomates
Caracolititos con carne
Kiwi con frutillas en mitades

445 Calorías 20 gr/proteínas

MARTES 31 DE MAYO DEL 2022

Huevo duro
Ensalada de repollo
Charquicán
Jalea con frutas

450 caloría 22gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile