

MINUTA CASINO RAYEN MAHUIDA MES DE MAYO DEL 2019

DIA	ENSALADAS CRUDAS Y COCIDAS/ SOPAS Y CREMAS	PLATO DE FONDO	ACOMPAÑAMIENTO	POSTRES
MIERCOLES1 DE MAYO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
JUEVES 2 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Lasaña vegetariana		Panqueques con manjar o mermelada opcional
		Aporte Total		720calorías 30 gr/proteínas
VIERNES 3 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Chapsui de pollo	Con arroz graneado	Leche asada
		Aporte Total		780calorías 32 gr/proteínas

MINUTA CASINO RAYEN MAHUIDA MES DE MAYO DEL 2019

DIA	ENSALADAS CRUDAS Y COCIDAS/ SOPAS Y CREMAS	PLATO DE FONDO	ACOMPAÑAMIENTO	POSTRES
LUNES 6 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Omelette Palmito Queso Aceitunas	Arroz graneado primavera	Fruta/Yogurt
		Aporte Total		770Calorías 32gr/proteínas
MARTES 7 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Lentejas con arroz Garbanzos con arroz		Fruta Estación
		Aporte Total		780Calorías 31gr/proteínas
MIÉRCOLES 8 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Espagueti	Carne con salsa roja salsa blanca	Frutas de la estación
		Aporte Total		720Calorías 32gr/proteínas
JUEVES 9 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Charquicán vegetariano		Ensalada de frutas
		Aporte Total		720Calorías 30gr/proteínas
VIERNES 10 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Hamburguesas caseras	Puré	Flan de vainilla
		Aporte Total		760Calorías 32gr/proteínas

MINUTA CASINO RAYEN MAHUIDA MES DE MAYO DEL 2019

DIA	ENSALADAS CRUDAS Y COCIDAS/ SOPAS Y CREMAS	PLATO DE FONDO	ACOMPAÑAMIENTO	POSTRES
LUNES 13 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Escalopa jamón queso		Plátano con miel de palma/Frutas de la estación
		Aporte Total		760Calorías 33gr/proteínas
MARTES 14 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas/	Porotos con tallarines		Macedonia
		Aporte Total		780Calorías 31gr/proteínas
MIÉRCOLES 15 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Albóndiga en salsa roja	Papas rusticas	Durazno con crema (crema opcional)
		Aporte Total		720Calorías 32gr/proteínas
JUEVES 16 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Milanesa de pollo	Arroz árabe	Flan de Vainilla
		Aporte Total		750Calorías 32gr/proteínas
VIERNES 17 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Cazuela de pollo		Macedonia
		Aporte Total		720Calorías 31gr/proteínas

MINUTA CASINO RAYEN MAHUIDA MES DE MAYO DEL 2019

DIA	ENSALADAS CRUDAS Y COCIDAS	PLATO DE FONDO	ACOMPAÑAMIENTO	POSTRES
LUNES 20 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Cazuela de vacuno		Frutas de la estación Peras o manzanas cocidas con salsa de chocolate
		Aporte Total		750 Calorías 31gr/proteínas
MARTES 21 DE MAYO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
MIÉRCOLES 22 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas			Frutas de la estación
		Aporte Total		760Calorías 32gr/proteínas
JUEVES 23 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Tortillas acelgas Tortillas papas Tortillas zanahoria	Con papas rusticas	Leche asada
		Aporte Total		720Calorías 30gr/proteínas
VIERNES 24 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Porotos con tallarines		Frutas de la estación
		Aporte Total		750Calorías 32gr/proteínas

MINUTA CASINO RAYEN MAHUIDA MES DE MAYO DEL 2019

DIA	ENSALADAS CRUDAS Y COCIDAS	PLATO DE FONDO	ACOMPANAMIENTO	POSTRES
LUNES 27 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Guiso zapallo italiano	Papas rusticas al horno	Panqueque con manjar
		Aporte Total		760Calorías 32gr/proteínas
MARTES 28 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Lentejas con huevo frito		Mote con huesillos
		Aporte Total		780calorías 34 gr/proteínas
MIERCOLES 29 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Ravioles	Salsa boloñesa Salsa Alfredo	Fruta estación
		Aporte Total		750calorías 32 gr/proteínas
JUEVES 30 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Cazuela de pollo		Fruta estación
		Aporte Total		720calorías 31 gr/proteínas
VIERNES 31 DE MAYO	Variedad de 5 ensaladas	Lasaña vegetariana		Bavaori
		Aporte Total		740calorías 30 gr/proteínas

***LAS AGUAS ESTÁN INCLUIDAS TODOS LOS DÍAS EN SUS DISTINTAS VARIEDADES: LIMÓN, PEPINO, NARANJA Y SIN SABOR.**

***PLATOS HIPOCALORICOS (DISPONIBLE TODOS LOS DIAS A SOLICITUD ANTES DE LAS 09:00 MAÑANA EN ADMINISTRACIÓN).**