



MINUTA CASINO RAYEN MAHUIDA MES DE ABRIL DEL 2019

DIA	ENSALADAS CRUDAS Y COCIDAS/ SOPAS Y CREMAS	PLATO DE FONDO	ACOMPAÑAMIENTO	POSTRES
LUNES 1 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Carne mechada	Con papas al orégano	Frutas de la estación
		Aporte Total		760calorías 32 gr/proteínas
MARTES 2 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Zapallo relleno		Panqueques con manjar
		Aporte Total		770calorías 32 gr/proteínas
MIERCOLES 3 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Pollo arvejado	Con arroz graneado	Leche asada
		Aporte Total		750calorías 33 gr/proteínas
JUEVES 4 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Lentejas con arroz Garbanzos con arroz		Fruta/yogurt
		Aporte Total		780calorías 32 gr/proteínas
VIERNES 5 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Ravioles	Salsa boloñesa Salsa Alfredo	Fruta estación
		Aporte Total		740Calorías 31gr/proteínas



MINUTA CASINO RAYEN MAHUIDA MES DE ABRIL DEL 2019

DIA	ENSALADAS CRUDAS Y COCIDAS/ SOPAS Y CREMAS	PLATO DE FONDO	ACOMPAÑAMIENTO	POSTRES
LUNES 8 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Espagueti	Carne con salsa roja salsa blanca	Frutas de la estación
		Aporte Total		720Calorías 32gr/proteínas
MARTES 9 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Estofado de vacuno		Ensalada de frutas
		Aporte Total		760Calorías 34gr/proteínas
MIÉRCOLES 10 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Hamburguesas caseras	puré	Flan de chocolate
		Aporte Total		750Calorías 33gr/proteínas
JUEVES 11 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Chapsui de pollo	Con arroz chaufán	Plátano con miel de palma frutas de la estación
		Aporte Total		730Calorías 30gr/proteínas
VIERNES 12 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Pabellón (COMIDA VENEZOLANA)		macedonia
		Aporte Total		750Calorías 30gr/proteínas



MINUTA CASINO RAYEN MAHUIDA MES DE ABRIL DEL 2019

DIA	ENSALADAS CRUDAS Y COCIDAS/ SOPAS Y CREMAS	PLATO DE FONDO	ACOMPAÑAMIENTO	POSTRES
LUNES 15 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Lasaña vegetariana		Durazno con crema (crema opcional)
		Aporte Total		720Calorías 30gr/proteínas
MARTES 16 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas/	Pollo asado	papas doradas	Flan de vainilla
		Aporte Total		730Calorías 32gr/proteínas
MIÉRCOLES 17 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Porotos con tallarines		Macedonia
		Aporte Total		790Calorías 31gr/proteínas
JUEVES 18 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Cazuela de ave		Frutas de la estación peras o manzanas cocidas con salsa de chocolate
		Aporte Total		730Calorías 30gr/proteínas
VIERNES 19 DE ABRIL	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO



MINUTA CASINO RAYEN MAHUIDA MES DE ABRIL DEL 2019

DIA	ENSALADAS CRUDAS Y COCIDAS	PLATO DE FONDO	ACOMPAÑAMIENTO	POSTRES
LUNES 22 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Lasaña napolitana		Frutas de la estación
		Aporte Total		720 Calorías 31gr/proteínas
MARTES 23 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Pastel de choclo		Leche asada
		Aporte Total		780 Calorías 33gr/proteínas
MIÉRCOLES 24 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Porotos con tallarines / Lentejas guisadas		Postre de manzanas con sémola con leche
		Aporte Total		790 Calorías 34gr/proteínas
JUEVES 25 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Croquetas de atún	Con arroz	Jalea con frutas
		Aporte Total		750 Calorías 34gr/proteínas
VIERNES 26 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Ají gallina(no picante)		Arroz con leche
		Aporte Total		750 Calorías 32gr/proteínas



MINUTA CASINO RAYEN MAHUIDA MES DE ABRIL DEL 2019

DIA	ENSALADAS CRUDAS Y COCIDAS	PLATO DE FONDO	ACOMPAÑAMIENTO	POSTRES
LUNES 29 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Tortilla de Acelga	Papas rusticas al horno	Panqueque manjar
		Aporte Total		760Calorías 32gr/proteínas
MARTES 30 DE ABRIL	Variedad de 5 ensaladas	Pastel de papa		Mote con Huesillos
		Aporte Total		750Calorías 32gr/proteínas

***LAS AGUAS ESTÁN INCLUIDAS TODOS LOS DÍAS EN SUS DISTINTAS VARIEDADES: LIMÓN, PEPINO, NARANJA Y SIN SABOR.**

***PLATOS HIPOCALORICOS (DISPONIBLE TODOS LOS DIAS A SOLICITUD ANTES DE LAS 09:00 MAÑANA EN ADMINISTRACIÓN).**