

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS DE MES DE MAYO DEL 2017

SALA CUNA Y JADÍN INFANTIL " COLEGIO RAYEN MAHUIDA "

SALA CUNA MENOR

MARTES 2 DE MAYO DEL 2017

Jugo de naranjas
Posta/espinaacas.p.verdes.papas.
Zapallo.sémola.
Plátano con pepinos licuados

325 Calorías 9gr/proteínas

MIÉRCOLES 3 DE MAYO DEL 2017

Jugo de membrillos con ciruelas cocidos
Pollo/berenjenas.papas.zapallitos
italianos.tomates.arroz.
Frutas cocidas licuadas

335 Calorías 9gr/proteínas

JUEVES 4 DE MAYO DEL 2017

Jugo de manzanas cocidas
Posta/tomates.zapallitos italianos.
Zanahoria.papas.avena.
Compota de peras

330 Calorías 9gr/proteínas

VIERNES 5 DE MAYO DEL 2017

Jugo de frutillas cocidas
Pavo/p.verdes.berenjenas.
espinaacas.papas.quínoa.
Membrillos cocidos licuados

320 Calorías 9gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.**

SALA CUNA MENOR

LUNES 8 DE MAYO DEL 2017

Jugo de naranjas
Pollo/acelga.papas.tomates.
Berenjenas.avena.
Plátano con miel de palma

345 Calorías 10gr/proteínas

MARTES 9 DE MAYO DEL 2017

Jugo de frutas cocidas
Posta/zanahoria.zapallo.papas.
zapallitos italianos.fideos.
Peras cocidas licuadas

335 Calorías 9gr/proteínas

MIÉRCOLES 10 DE MAYO DEL 2017

Jugo de peras cocidas
Pollo/zapallitos italianos.papas.
p.verdes.acelgas.quínoa.
Kiwi con plátano con licuado

330 Calorías 9gr/proteínas

JUEVES 11 DE MAYO DEL 2017

Jugo de manzanas cocidas
Pavo/berenjenas.papas.zapallo.
p.verdes.tomates.sémola.
Frutas cocidas licuadas

340 Calorías 9gr/proteínas

VIERNES 12 DE MAYO DEL 2017

Jugo de piña
Posta/zapallitos italianos.papas
p.verdes.zanahoria.arroz.
Manzanas cocidas licuadas

350 Calorías 9gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -

No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -

SALA CUNA MENOR

LUNES 15 DE MAYO DEL 2017

Jugo de pomelos/naranjas
Pavo/espinaacas.papas.zanahoria.
p.verdes.arroz.
Plátano licuado

330 Calorías 9gr/proteínas

MARTES 16 DE MAYO DEL 2017

Jugo de frutas cocidas
Posta/tomates.zapallitos italianos
papas.zapallo.avena.
Peras cocidas licuadas

320 Calorías 9gr/proteínas

MIÉRCOLES 17 DE MAYO DEL 2017

Jugo de membrillos cocidos
Posta/zapallitos italianos.tomates.
Papas.zanahoria.sémola.
Frutas cocidas

JUEVES 18 DE MAYO DEL 2017

Jugo de frutillas cocidas
Pavo/betarragas.zapallo.papas
zanahoria.nutrina.
Manzanas cocidas licuadas

VIERNES 19 DE MAYO DEL 2017

Jugo de peras cocidas
Pollo/apio.p.verdes.papas.
papas.acelgas.fideos.
Frutas licuada

335 Calorías 9gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -

No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -

SALA CUNA MENOR

LUNES 22 DE MAYO DEL 2017

Jugo de naranjas
Posta/tomates.p.verdes.papas .
Zanahoria.avena.
Plátano con kiwi licuado
330 Calorías 9gr/proteínas

MARTES 23 DE MAYO DEL 2017

Jugo de piñas
Pollo/zapallo.p.verdes.zanahoria
papas.sémola.
Peras cocidas licuadas
340 Calorías 9gr/proteínas

MIÉRCOLES 24 DE MAYO DEL 2017

Jugo de frutas cocidas
Posta/zapallitos italianos.p.verdes
Tomates.papas.arroz.
Manzanas con membrillos cocidas licuadas
330 Calorías 9gr/proteínas

JUEVES 25 DE MAYO DEL 2017

Jugo de manzanas cocidas
Pavo/tomates.apio.papas.
p.verdes.nutrina.
Frutas cocidas licuadas
340 Calorías 9gr/proteínas

VIERNES 26 DE MAYO DEL 2017

Jugo de peras
Posta/tomates.zapallitos italianos.
Papas.p.verdes.fideos.
Duraznos cocidos licuados
350 Calorías 9gr/proteínas

LUNES 29 DE MAYO DEL 2017

Jugo de naranjas
Pavo/apio.tomates.zapallo.
papas.arroz.
Plátano licuado
340 Calorías 9gr/proteínas

MARTES 30 DE MAYO DEL 2017

Jugo de frutillas cocidas
Posta/tomates.zapallo.papas.
p.verdes.sémola.
Frutas cocidas licuadas
340 Calorías 9gr/proteínas

MIÉRCOLES 31 DE MAYO DEL 2017

Jugo de piñas
Pollo/zapallitos italianos.zanahoria.
papas.tomates.quínoa.
Manzanas cocidas licuadas
340 Calorías 9gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.-

No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.-

NIVEL JARDÍN INFANTIL

MARTES 2 DE MAYO DEL 2017

Plátano en rodajas
Ensalada de tomates y repollo
Cazuela de ave
Naranjas alegres

440 Calorías 20gr/proteínas

MIÉRCOLES 3 DE MAYO DEL 2017

Mandarinas en gajos
Ensalada de apio palta
Lentejas con arroz
Jalea con frutas

470 Calorías 20gr/proteínas

JUEVES 4 DE MAYO DEL 2017

Kiwi en cuadritos
Ensalada de p.verdes y tomates
Pollo al jugo con puré
Manzanas con yogurt

495 Calorías 21gr/proteínas

VIERNES 5 DE MAYO DEL 2017

Pepinos en gajos
Crema de verduras
Espirales con salsa boloñesa
Duraznos con membrillos cocidos

465 Calorías 20gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 8 DE MAYO DEL 2017

Naranjas en rodela
Ensalada de pepinos con tomates
Chapsui de pollo
Plátano con miel de palma

450 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 9 DE MAYO DEL 2017

Kiwi en rodela
Crema de verduras
Caracolitos con carne
Peras cocidas

460 Calorías 20gr/proteínas

MIÉRCOLES 10 DE MAYO DEL 2017

Manzanas al natural
Ensalada de betarragas rallada con
Quesillo cuadritos
Porotos con tallarines
Jalea con frutas

480 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 11 DE MAYO DEL 2017

Mandarinas en gajos
Ensalada de brócoli y p.verdes
Cazuela de pavo
Naranjas con kiwi y manzanas en rodela

460 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 12 DE MAYO DEL 2017

Peras en trozos
Ensalada de repollo con apio y palta
Pescado al jugo con puré
Macedonia

450 Calorías 20gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 15 DE MAYO DEL 2017

Mandarinas en gajos
Ensalada de apio y repollo
Carbonada
Plátano con naranjas en rodajas

445 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 16 DE MAYO DEL 2017

Pepinos trozados
Ensalada de p.verdes y tomates
Pollo al jugo arroz primavera
Jalea con frutas

460 Calorías 21gr/proteínas

MIÉRCOLES 17 DE MAYO DEL 2017

Membrillos al natural
Ensalada de betarragas con atún
Garbanzos con arroz
Bavaroí

500 Calorías 22gr/proteínas

JUEVES 18 DE MAYO DEL 2017

Plátano con kiwi en rodajas
Ensalada de pepinos con tomates
Albóndigas al jugo con puré
Manzanas con ciruelas trozadas

460 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 19 DE MAYO DEL 2017

Manzanas en gajos
Crema de verduras
Corbatitas con carne
Peras con miel de palma

480 Calorías 21gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 22 DE MAYO DEL 2017

Naranjas en rodajas
Ensalada de pepinos repollo y tomates
Espirales al gratín
Tuti fruti

450 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 23 DE MAYO DEL 2017

Pepinos en trozos
Crema de verduras
Charquicán
Peras cocidas

440 Calorías 20gr/proteínas

MIÉRCOLES 24 DE MAYO DEL 2017

Manzanas en gajos
Ensalada de tomates con atún
Lentejas con arroz
Jalea con frutas

480 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 25 DE MAYO DEL 2017

Mandarinas al natural
Ensalada de apio con paltas
Cazuela de ave
Kiwi con naranjas y manzanas glacé

450 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 26 DE MAYO DEL 2017

Peras cocidas
Crema de zapallo
Estrogonof con arroz árabe
Fruta cocida

460 Calorías 20gr/proteínas

LUNES 29 DE MAYO DEL 2017

Manzanas con miel de palma
Ensalada de apio palta
Corbatitas con salsa boloñesa
Plátano con kiwi en rodajas

450 Calorías 20gr proteínas

MARTES 30 DE MAYO DEL 2017

Plátano en rodajas
Sopa de pepitas
Estofado
Fruta cocida

450 Calorías 20gr/proteínas

MIÉRCOLES 31 DE MAYO DEL 2017

Mandarinas al natural
Ensalada de tomates
Menestrón
Flan de leche

490 Calorías 22gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile