

**PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE ABRIL DEL 2019**

**SALA CUNA Y JARDIN INFANTIL " COLEGIO RAYEN MAHUIDA "**

**NIVEL SALA CUNA MENOR**

**LUNES 1 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de naranjas  
Pollo/p.verdes.tomate.papas.  
Zapallitos italianos .arroz.  
Plátano con kiwi y mandarinas licuados

**340 Calorías 10gr/proteínas**

**MARTES 2 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de membrillos cocidas  
Posta/zapallo.acelgas.papas.  
zanahoria.sémola.  
Manzanas cocidas licuadas

**310 Calorías 9gr/proteínas**

**MIERCOLES 3 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de piñas  
Posta/berenjenas.papas.zapallo.  
Zapallitos italianos.avena.  
Compota de peras con ciruelas  
**325 Calorías 9gr/proteínas**

**JUEVES 4 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de manzanas  
Pavo/acelgas.p.verdes.papas.  
zanahoria.fideos.  
Fruta cocida licuada  
**310 Calorías 9gr/proteínas**

**VIERNES 5 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de frutillas cocidas  
Pollo/tomates.zapallo.papas.  
p.verdes.arroz.  
Peras cocidas licuadas  
**320 Calorías 9gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7051609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el huevo, pescado o plátano en caso de alergia. -**  
**No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les indicado. -**

**NIVEL SALA CUNA MENOR**

**LUNES 8 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de naranjas  
Pollo/acelga.zanahoria.papas.  
p.verdes.sémola.  
Plátano con kiwi y pepinos licuados

**330 Calorías 9gr/proteínas**

**MARTES 9 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de ciruelas cocidas  
Posta/betarragas.zapallo.papas.  
zanahoria.fideos.  
Compota de frutas cocidas

**310 Calorías 9gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 10 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de membrillos cocidos  
Posta/p.verdes.papas.acelgas.  
Tomates.avena.  
Manzanas cocidas licuadas

**335 Calorías 9gr/proteínas**

**JUEVES 11 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de manzanas  
Pollo/zanahoria.apio.papas.  
zapallo.espinaca.arroz.  
Membrillos con peras cocidos licuados

**320 Calorías 9gr/proteínas**

**VIERNES 12 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de piñas cocidas  
Pavo/p.verdes.zapallo.zapallitos  
italianos.papas.arroz.  
Peras cocidas licuadas

**335 Calorías 9gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 7051609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -**

**No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.**

**NIVEL SALA CUNA MENOR**

**LUNES 15 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de naranjas  
Posta/espinacas.zanahoria.  
Papas.p.verdes.arroz.  
Plátano con pepinos licuados

**310 Calorías 9gr/proteínas**

**MARTES 16 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de piñas cocidas  
Pollo/tomates.papas.zapallo.  
zapallitos italianos.avena.  
Compota de membrillos con ciruelas

**330 Calorías 9gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 17 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de frutillas cocidas  
Posta/zapallo.zanahoria.tomates.  
Papas.quínoa.  
Manzanas cocidas licuadas

**320 Calorías 9gr/proteínas**

**JUEVES 18 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de manzanas cocidas  
Pavo/betarragas.papas,zapallo.  
p.verdes.fideos.  
Compota de peras

**310 Calorías 9gr/proteínas**

**VIERNES 19 DE ABRIL DEL 2019**

**SEMANA SANTA**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 7051609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -  
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.**

**NIVEL SALA CUNA MENOR**

**LUNES 22 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de naranjas  
Posta/zapallitos italianos.papas.  
Zanahoria.p.verdes.nutrina.  
Plátano con kiwi licuados

**330 Calorías 9gr/proteínas**

**MARTES 23 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de membrillos cocidos  
Pollo/apio.tomates.papas.  
zanahoria.fideos maría  
Compota de frutas

**340 Calorías 9gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 24 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de manzanas cocidas  
Posta/zapallitos italianos.papas.  
Zanahoria.zapallo.sémola.  
Compota de frutas

**330 Calorías 9gr/proteínas**

**JUEVES 25 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de piñas cocidas  
Pavo/betarragas.zapallo.p.verdes  
papas.avena.  
Manzanas cocidas licuadas

**340 Calorías 9gr/proteínas**

**VIERNES 26 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de peras  
Posta/papas.espinacas.berenjenas.  
Zanahoria.quinoa.  
Fruta cocida licuada

**350 Calorías 9gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 7051609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -  
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indica**

**SALA CUNA MENOR**

**LUNES 29 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de naranjas  
Posta/zapallitos italianos.papas.  
Zanahoria.p.verdes.nutrina.  
Plátano con kiwi licuados

**330 Calorías 9gr/proteínas**

**MARTES 30 DE ABRIL DEL 2019**

Jugo de membrillos cocidos  
Pollo/apio.tomates.papas.  
zanahoria.fideos maría  
Compota de frutas

**340 Calorías 9gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 1 DE MAYO DEL 2019**

**FERIADO**

**JUEVES 2 DE MAYO DEL 2019**

Jugo de frutas  
Posta/p.verdes.papas.zapallitos  
italianos.tomates.arroz.  
Frutas licuadas

**335 Calorías 9gr/proteínas**

**VIERNES 3 DE MAYO DEL 2019**

Jugo de frutillas cocidas  
Pavo/p.verdes.berenjenas.  
espinacas.papas.quínoa.  
Membrillos cocidos licuados

**330 Calorías 9gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 70151609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -  
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.**

**JARDIN INFANTIL**

**LUNES 1 DE ABRIL DEL 2019**

Naranjas en rodela  
Ensalada de tomates y pepinos  
Espirales con carne  
Plátano con leche condensada

**445 Calorías 20gr/proteínas**

**MARTES 2 DE ABRIL DEL 2019**

Duraznos en trozos  
Ensalada apio palta  
Garbanzos con arroz  
Flan de vainilla

**500 Calorías 21gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 3 DE ABRIL DEL 2019**

Peras en gajos  
Crema de verduras  
Zapallitos italianos rellenos con carne  
Manzanas cocidas

**460 Calorías 20gr/proteínas**

**JUEVES 4 DE ABRIL DEL 2019**

Kiwi en rodela  
Ensalada de coliflor y zanahoria  
Estofado  
Membrillos con peras y duraznos cocidas

**460 Calorías 20gr/proteínas**

**VIERNES 5 DE ABRIL DEL 2019**

Pepinos en gajos  
Ensalada brócoli y pepino  
Pollo al jugo con puré  
Tuti-fruti

**470 Calorías 20gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 7051609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

## JARDIN INFANTIL

LUNES 8 DE ABRIL DEL 2019

Mandarinas en gajos  
Sopa de pepitas con huevo  
Albóndigas de pavo con arroz primavera  
Plátano con kiwi y duraznos pepinos  
Cuadritos

**475 Calorías 20gr/proteínas**

MARTES 9 DE ABRIL DEL 2019

Peras trozadas  
Ensalada de apio y tomate  
Porotos con tallarines  
Jalea con frutas

**495 Calorías 20gr/proteínas**

MIÉRCOLES 10 DE ABRIL DEL 2019

Pepinos con kiwi trozados  
Ensalada de brócoli y betarragas  
Cazuela de pollo  
Manzanas cocidas con crema

**460 Calorías 20gr/proteínas**

JUEVES 11 DE ABRIL DEL 2019

Manzanas en gajos  
Ensalada de pepinos y repollo  
Corbatitas con salsa boloñesa  
Macedonia con merengue

**440 Calorías 19gr/proteínas**

VIERNES 12 DE ABRIL DEL 2019

Naranjas en gajos  
Ensalada de tomates y brócoli  
Pescado al jugo con puré  
Peras cocidas

**450 Calorías 20gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7051609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

**JARDIN INFANTIL**

**LUNES 15 DE ABRIL DEL 2019**

Peras al natural  
Crema de verduras  
Pollo al jugo con arroz  
Fruta al natural

**460 Calorías 20gr/proteínas**

**MARTES 16 DE ABRIL DEL 2019**

Mandarinas en gajos  
Ensalada de tomate y apio  
Lentejas guisadas  
Bavaroí

**490 Calorías 21gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 17 DE ABRIL DEL 2019**

Naranjas en gajos  
Ensalada de repollo y betarragas  
Charquicán  
Fruta cocida

**460 Calorías 20gr/proteínas**

**JUEVES 18 DE ABRIL DEL 2019**

Manzanas trozadas  
Ensalada de p.verdes y pepino  
Caracolititos con salsa y carne  
Mandarinas al natural

**465 Calorías 20gr/proteínas**

**VIERNES 19 DE ABRIL DEL 2019**

**SEMANA SANTA**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 7051609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**



## JARDIN INFANTIL

### LUNES 22 DE ABRIL DEL 2019

Naranjas en rodajas  
Ensalada de apio y repollo  
Corbatitas con carne  
Manzanas con kiwi y leche condensada

**465 Calorías 20 gr/proteínas**

### MARTES 23 DE ABRIL DEL 2019

Manzanas en trozos  
Ensalada de tomates con atún  
Garbanzos con arroz  
Jalea con fruta

**495 Calorías 21 gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 24 DE ABRIL DEL 2019

Plátano con kiwi rodajas  
Crema de verduras  
Pollo con verduras con puré  
Frutas cocidas

**465 Calorías 21 gr/proteínas**

### JUEVES 25 DE ABRIL DEL 2019

Mandarinas en gajos  
Ensalada de brócoli y betarragas  
Carbonada  
Peras cocidas

**455 Calorías 20 gr/proteínas**

### VIERNES 26 DE ABRIL DEL 2019

Peras al natural  
Crema de zapallo  
Albóndigas de pavo al jugo con arroz  
Tuti fruti

**470 calorías 21 gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 7051609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

**NIVEL JARDÍN INFANTIL**

**LUNES 29 DE ABRIL DEL 2019**

Plátano en rodelas  
Ensalada de apio y repollo  
Corbatitas con carne  
Manzanas con kiwi y leche condensada

**465 Calorías 20 gr/proteínas**

**MARTES 30 DE ABRIL DEL 2019**

Manzanas en trozos  
Ensalada de tomates  
Estofado  
Jalea con fruta

**475 Calorías 21 gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 1 DE MAYO DEL 2019**

FERIADO

**JUEVES 2 DE MAYO DEL 2019**

Mandarinas en gajos  
Ensalada de pepinos  
Cazuela de ave  
Naranjas alegres

**440 Calorías 20gr/proteínas**

**VIERNES 3 DE MAYO DEL 2019**

Kiwi en cuadrillos  
Ensalada de p.verdes y tomates  
Flan de atún con con puré  
Manzanas con yogurt

**465 Calorías 22gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 70151609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**