

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS DE MES DE MAYO DEL 2019

SALA CUNA Y JADÍN INFANTIL " RAYEN MAHUIDA "

SALA CUNA MENOR

LUNES 6 DE MAYO DEL 2019

Jugo de naranjas
Pollo/acelga.papas.tomates.
Berenjenas.avena.
Plátano con miel de palma

345 Calorías 10gr/proteínas

MARTES 7 DE MAYO DEL 2019

Jugo de frutas cocidas
Posta/zanahoria.zapallo.papas.
zapallitos italianos.fideos.
Peras cocidas licuadas

335 Calorías 9gr/proteínas

MIÉRCOLES 8 DE MAYO DEL 2019

Jugo de peras cocidas
Pollo/zapallitos italianos.papas.
p.verdes.acelgas.quínoa.
Kiwi con plátano con licuado

330 Calorías 9gr/proteínas

JUEVES 9 DE MAYO DEL 2019

Jugo de manzanas cocidas
Pavo/berenjenas.papas.zapallo.
p.verdes.tomates.sémola.
Frutas cocidas licuadas

340 Calorías 9gr/proteínas

VIERNES 10 DE MAYO DEL 2019

Jugo de piña
Posta/zapallitos italianos.papas
p.verdes.zanahoria.arroz.
Manzanas cocidas licuadas

350 Calorías 9gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -

No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -

SALA CUNA MENOR

LUNES 13 DE MAYO DEL 2019

Jugo de pomelos/naranjas
Pavo/espinacas.papas.zanahoria.
p.verdes.arroz.
Plátano licuado

330 Calorías 9gr/proteínas

MARTES 14 DE MAYO DEL 2019

Jugo de frutas cocidas
Posta/tomates.zapallitos italianos
papas.zapallo.avena.
Peras cocidas licuadas

320 Calorías 9gr/proteínas

MIÉRCOLES 15 DE MAYO DEL 2019

Jugo de membrillos cocidos
Posta/zapallitos italianos.tomates.
Papas.zanahoria.sémola.
Frutas cocidas

JUEVES 16 DE MAYO DEL 2019

Jugo de frutillas cocidas
Pavo/betarragas.zapallo.papas
zanahoria.nutrina.
Manzanas cocidas licuadas

VIERNES 17 DE MAYO DEL 2019

Jugo de peras cocidas
Pollo/apio.p.verdes.papas.
papas.acelgas.fideos.
Frutas licuada

335 Calorías 9gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -

No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -

SALA CUNA MENOR

LUNES 20 DE MAYO DEL 2019

MARTES 21 DE MAYO DEL 2019

Jugo de naranjas
Posta/tomates.p.verdes.papas .
Zanahoria.avena.
Plátano con kiwi licuado

FERIADO

330 Calorías 9gr/proteínas

MIÉRCOLES 22 DE MAYO DEL 2019

JUEVES 23 DE MAYO DEL 2019

Jugo de piñas cocidas
Pollo/zapallitos italianos.p.verdes
Tomates.papas.quínoa.
Manzanas cocidas licuadas

Jugo de manzanas cocidas
Pavo/tomates.apio.papas.
p.verdes.nutrina.
Frutas cocidas licuadas

330 Calorías 9gr/proteínas

340 Calorías 9gr/proteínas

VIERNES 24 DE MAYO DEL 2019

Jugo de frutillas cocidas
Posta/betarragas.p.verdes.papas .
Zapallo.arroz.
Peras con membrillos cocidos licuados

330 Calorías 9gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -**

SALA CUNA MENOR

LUNES 27 DE MAYO DEL 2019

Jugo de naranjas
Posta/tomates.zapallitos italianos.
Papas.p.verdes.fideos.
Plátano licuados
350 Calorías 9gr/proteínas

MARTES 28 DE MAYO DEL 2019

Jugo de peras
Pavo/apio.tomates.zapallo.
papas.arroz.
peras cocidas licuadas
340 Calorías 9gr/proteínas

MIÉRCOLES 29 DE MAYO DEL 2019

Jugo de frutillas cocidas
Posta/tomates.zapallo.papas.
p.verdes.sémola.
Frutas cocidas licuadas
340 Calorías 9gr/proteínas

JUEVES 30 DE MAYO DEL 2019

Jugo de piñas
Pollo/zapallitos italianos.zanahoria.
papaps.tomates.quínoa.
Manzanas cocidas licuadas
340 Calorías 9gr/proteínas

VIERNES 31 DE MAYO DEL 2019

Jugo de manzanas cocidas
Posta/p.verdes.zapallo.papas.
Zapallitos italianos.avena.
Peras cocidas licuadas
340 Calorías 9gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado. -**

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 6 DE MAYO DEL 2019

Naranjas en rodellas
Ensalada de pepinos con tomates
Chapsui de pollo con arroz
Plátano con miel de palma

450 Calorías 21gr/proteínas

MARTES 7 DE MAYO DEL 2019

Kiwi en rodellas
Crema de verduras
Caracolititos con carne
Peras cocidas

460 Calorías 20gr/proteínas

MIÉRCOLES 8 DE MAYO DEL 2019

Manzanas al natural
Ensalada de betarragas rallada con
Quesillo cuadritos
Lentejas con arroz
Jalea con frutas

480 Calorías 21gr/proteínas

JUEVES 9 DE MAYO DEL 2019

Mandarinas en gajos
Ensalada de brócoli y p.verdes
Cazuela de pavo
Naranjas con kiwi y manzanas en rodellas

460 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 10 DE MAYO DEL 2019

Peras en trozos
Ensalada de repollo con apio y palta
Pescado al jugo con puré
Macedonia

450 Calorías 20gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 13 DE MAYO DEL 2019

Mandarinas en gajos
Ensalada de apio y repollo
Carbonada
Plátano con naranjas en rodajas

445 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 14 DE MAYO DEL 2019

Pepinos trozados
Ensalada de p.verdes y tomates
Pollo al jugo arroz primavera
Jalea con frutas

460 Calorías 21gr/proteínas

MIÉRCOLES 15 DE MAYO DEL 2019

Membrillos al natural
Ensalada de betarragas con atún
Porotos con tallarines
Bavaroí

500 Calorías 22gr/proteínas

JUEVES 16 DE MAYO DEL 2019

Plátano con kiwi en rodajas
Ensalada de pepinos con tomates
Albóndigas al jugo con puré
Manzanas con ciruelas trozadas

460 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 17 DE MAYO DEL 2019

Manzanas en gajos
Crema de verduras
Corbatitas con carne
Peras con miel de palma

480 Calorías 21gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES DE 20 DE MAYO DEL 2019

MARTES 21 DE MAYO DEL 2019

Naranjas en rodajas
Ensalada de pepinos
Espirales al gratín
Tuti fruti

FERIADO

450 Calorías 21gr/proteínas

MIÉRCOLES 22 DE MAYO DEL 2019

JUEVES 23 DE MAYO DEL 2019

Mandarinas en gajos
Ensalada de tomates
Pollo con arroz primavera
Manzanas trozadas

Pepinos trozados
Ensalada de apio palta
Charquicán
Kiwi con naranjas y manzanas con
azúcar flor

460 Calorías 21gr/proteínas

450 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 24 DE MAYO DEL 2019

Manzanas en trozos
Ensalada de brócoli
Albóndigas al jugo con puré
Flan de vainilla

475 Calorías 22 gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 27 DE MAYO DEL 2019

Manzanas en gajos
Ensalada de apio palta
Estrogonof con arroz árabe
Plátano con kiwi en rodela

460 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 28 DE MAYO DEL 2019

Peras al natural
Crema de zapallo
Corbatitas con salsa boloñesa
Frutas cocidas

450 Calorías 20gr proteínas

MIÉRCOLES 29 DE MAYO DEL 2019

Mandarinas al natural
Ensalada de tomates
Lentejas guisadas
Leche asada

490 Calorías 22gr/proteínas

JUEVES 30 DE MAYO DEL 2019

Plátano en rodela
Ensalada de repollo
Estofado
Peras cocidas

460 Calorías 21gr/proteínas

VIERNES 31 DE MAYO DEL 2018

Naranjas en rodela
Ensalada de pepinos
Cazuela de albóndigas
Manzanas con miel de palma

450 Calorías 20gr/proteínas

María Carolina Estay Fauré
RUT 70151609-8
Nutricionista
Universidad de Chile