

PROGRAMACIÓN DE MINUTAS MES DE SEPTIEMBRE DEL 2019

SALA CUNA Y JARDÍN INFANTIL " RAYEN MAHUIDA "

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 2 DE SEPTIEMBRE 2019

Jugo de naranjas
Pollo/zapallo.p.verdes.zanahoria.
papas.sémola.
Plátano licuado

330 Calorías 14gr/proteínas

MARTES 3 DE SEPTIEMBRE 2019

Jugo de frutillas cocidas
Pavo/acelga.apio.zapallo.
berenjenas.arroz.
Compota de frutas

320 Calorías 14gr/proteínas

MIÉRCOLES 4 DE SEPTIEMBRE 2019

Jugo de peras cocidas
Posta/betarragas p.verdes.
Zanahoria.papas.avena.
Manzanas cocidas licuadas

325 Calorías 14gr/proteínas

JUEVES 5 DE SEPTIEMBRE 2019

Jugo de manzanas
Pollo/tomates.papas.zapallo.
p.verdes.fideos
Compota de peras

315 Calorías 14gr/proteínas

VIERNES 6 DE SEPTIEMBRE 2019

Jugo de piñas
Posta/apio.p.verdes.papas
Zapallitos italianos.nutrina.
Duraznos licuados

330 Calorías 14gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.**

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 9 DE SEPTIEMBRE 2019

Jugo de naranjas
Pavo/tomate.p.verdes.papas
Zapallitos italianos.sémola.
Plátano con kiwi licuado

330 Calorías 14gr/proteínas

MARTES 10 DE SEPTIEMBRE 2019

Jugo de frutillas cocidas
Pollo/apio.papas.zapallo.
p.verdes.avena.
Peras cocidas licuados

315 Calorías 14gr/proteínas

MIÉRCOLES 11 DE SEPTIEMBRE 2019 JUEVES 12 DE SEPTIEMBRE 2019

Jugo de piñas
Posta /berenjenas.zapallo
p.verdes.papas.arroz .
Manzanas cocidas licuadas

320 Calorías 14gr/proteínas

Jugo de peras cocidas
Pollo/tomates.zapallitos italianos
zanahorias.papas.nutrina.
Frutas cocidas licuadas

320 Calorías/14gr proteínas

VIERNES 13 DE SEPTIEMBRE 2019

Jugo de frutas cocidas
Posta /acelga.zapallo
p.verdes.papas.fideos .
Duraznos cocidos licuadas

330 Calorías 14gr/proteínas

FIESTAS PATRIAS

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.**

NIVEL SALA CUNA MENOR

LUNES 23 DE SEPTIEMBRE 2019

Jugo de naranjas
Pollo/tomates.p.verdes.zapallo
papas.fideos.
Plátano con mango licuados

330 Calorías 14gr/proteínas

MARTES 24 DE SEPTIEMBRE 2019

Jugo de frutillas cocidas
Posta/acelga.p.verdes.papas.
zapallitos italianos.nutrina.
Frutas cocidas licuadas

320 Calorías 14gr/proteínas

MIÉRCOLES 25 DE SEPTIEMBRE 2019

Jugo de piñas cocidas
Pavo/tomates.papas.p.verdes.
Zapallo.quinoa.
Manzanas cocidas licuados

325 Calorías 14gr/proteínas

JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE DEL 2019

Jugo de frutas cocidas
Posta/berenjenas.zapallo.papas
porotos verdes.avena.
Compota de frutas

315 Calorías 14gr/proteínas

VIERNES 27 DE SEPTIEMBRE DEL 2019

Jugo de manzanas cocidas
Pollo/betarragas.papas.zapallo.
Zanahoria.sémola.
Peras cocidas licuadas

320 Calorías 14gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia.
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado.**

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 2 DE SEPTIEMBRE 2019

Mandarinas en gajos
Ensalada de apio y tomates
Carbonada
Plátano con naranjas en rodajas

440 Calorías 20 gr/proteínas

MARTES 3 DE SEPTIEMBRE DE 2019

Huevo duro
Ensalada de brócoli y porotos verdes
Pantrucas
Fruta con merengue a baño
María

455 Calorías 21 gr/proteínas

MIÉRCOLES 4 SEPTIEMBRE 2019

Kiwi en rodajas
Ensalada de zanahoria y repollo
Pollo arvejado con puré
Manzanas asadas

460 Calorías 21 gr/proteínas

JUEVES 5 DE SEPTIEMBRE DEL 2019

Peras en trozos
Ensalada de betarraga y pepinos
Albóndigas al jugo de pavo con arroz graneado
Macedonia

440 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 6 DE SEPTIEMBRE 2019

Plátano en rodajas
Ensalada de tomate cilantro
Estofado
Tuti fruti

480 Calorías 21 gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 9 DE SEPTIEMBRE 2019

Naranjas en rodajas
Ensalada de pepinos con tomates
Pollo al jugo con arroz graneado
Ensalada de frutas

460 Calorías 21 gr/proteínas

MARTES 10 DE SEPTIEMBRE DEL 2019

Peras al natural
Ensalada de betarragas con huevo
Menestrón
Jalea con frutas

510 Calorías 24 gr/proteínas

MIÉRCOLES 11 DE SEPTIEMBRE 2019 JUEVES 12 DE SEPTIEMBRE DEL 2019

Manzanas en gajos
Ensalada de apio palta
Corbatitas con atún a la crema
Fruta al jugo

460 Calorías 20gr/proteínas

Kiwi en cuadritos
Ensalada repollo zanahoria
Pastel de papas
Macedonia

470 Calorías 21gr/proteínas

VIERNES 13 DE SEPTIEMBRE DEL 2019

Mandarinas en gajos
Ensalada de tomate con choclo
Charquicán
Helado Tricolor

460 Calorías 20gr/proteínas

FIESTA PATRIAS

María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile

NIVEL JARDÍN INFANTIL

LUNES 23 DE SEPTIEMBRE 2019

Plátano en rodelas
Ensalada de repollo y tomates
Estofado
Mandarinas con naranjas en rodelas

450 Calorías 20gr/proteínas

MARTES 24 DE SEPTIEMBRE DEL 2019

Kiwi en cuadritos
Ensalada de apio palta
Caracolitos con carne
Manzanas en gajos

450 Calorías 21gr/proteínas

MIÉRCOLES 25 SEPTIEMBRE 2019

Manzanas en gajos
Ensalada de p.verdes zanahoria
Lentejas con arroz
Bavaroí

490 Calorías 22gr/proteínas

JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE DEL 2019

Mandarinas en gajos
Ensalada de betarragas repollo pepino
Chapsui de pollo
Plátano kiwi duraznos en cuadritos

455 Calorías 20gr/proteínas

VIERNES 27 DE SEPTIEMBRE DEL 2019

Peras en trozos
Ensalada de tomate con choclo
Fricasé de acelgas con carne
Frutas cocidas

470 Calorías 21gr/proteínas

**María Carolina Estay Fauré
RUT 7051609-8
Nutricionista
Universidad de Chile**