

**PROGRAMACION DE MINUTAS MES DE JUNIO DEL 2019**

**SALA CUNA Y JARDIN INFANTIL " RAYEN MAHUIDA "**

**SALA CUNA MENOR**

**LUNES 3 DE JUNIO DEL 2019      MARTES 4 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de naranjas  
Pavo/papas.zapallo. acelga.  
p.verdes.apio.fideos.  
Plátano con miel de palma

**335 Calorías 9gr/proteínas**

Jugo de peras cocidas  
Posta/p.verdes.zanahoria.papas.  
zapallo.nutrina.  
Compota de membrillos con manzanas

**325 Calorías 9gr/proteínas**

**MIERCOLES 5 DE JUNIO 2019      JUEVES 6 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de manzanas cocidas  
Pollo/espinacas.tomates.papas.  
zanahoria.sémola.  
Peras cocidas licuadas

**330 Calorías 9gr/proteínas**

Jugo de frutillas cocidas  
Posta/betarragas.zapallo. papas.  
apio.arroz.  
Manzanas cocidas licuadas

**330 Calorías 9gr/proteínas**

**VIERNES 7 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de piñas cocidas  
Pollo/zapallo. acelgas.p.verdes.  
Papas.avena.  
Frutas cocidas licuadas

**335 Calorías 9gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 70151609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

**Nota: Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia  
No se dará pescado, huevo o legumbres a menores que no se les ha indicado**

**SALA CUNA MENOR**

**LUNES 10 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de naranjas  
Pollo/zapallitos italianos.papas.  
Apio.zapallo.fideos.  
Plátano con kiwi licuado

**335 Calorías 9gr/proteínas**

**MARTES 11 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de frutas cocidas  
Posta/zanahoria.papas.tomates.  
zapallo.quínoa.  
Frutas cocidas licuadas

**330 Calorías 10gr/proteínas**

**MIERCOLES 12 DE JUNIO 2018**

Jugo de peras cocidas  
Posta/acelga.zapallo.papas.  
Apio.sémola.  
Manzanas cocidas licuadas

**325 Calorías 9gr/proteínas**

**JUEVES 13 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de membrillos  
Posta/papas.zapallitos italianos.  
zapallo.zanahoria.avena.  
Compota de frutas cocidas

**335 Calorías 9gr/proteínas**

**VIERNES 14 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de piñas cocidas  
Pollo/berenjenas.espinacas.  
Papas.zanahoria.arroz  
Peras cocidas licuadas

**340 Calorías 9gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 70151609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -  
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les  
ha indicado. -**

**SALA CUNA MENOR**

**LUNES 17 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de naranjas  
Pollo/berenjenas.apio.zapallo.  
Papas.quínoa.  
Plátano con naranjas licuado

**340 Calorías 10gr/proteínas**

**MARTES 18 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de peras cocidas  
Posta/zanahoria.papas.p.verdes.  
tomates.fideos.  
Compota de frutas

**330 Calorías 10gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 19 DE JUNIO 2019**

Jugo de frutillas cocidas  
Posta/betarragas.papas.p.verdes.  
Zapallo. Acelgas. avena.  
Manzanas cocidas licuadas

**325 Calorías 9gr/proteínas**

**JUEVES 20 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de ciruelas  
Pollo/papas.tomates.apio.  
zanahoria.espinacas.sémola.  
Compota de membrillos y duraznos.

**335 Calorías 9gr/proteínas**

**VIERNES 21 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de piña  
Pavo/zapallitos italianos.berenjenas.  
Zapallo.papas.arroz.  
Frutas cocidas licuadas

**320 Calorías 9gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 70151609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -  
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les  
ha indicado. -**

**SALA CUNA MENOR**

**LUNES 24 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de naranjas  
Pollo/espinacas.p.verdes.zanahoria.  
papas.quínoa.  
Plátano con naranjas licuadas

**330 Calorías 9 gr/proteínas**

**MARTES 25 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de peras cocidas  
Posta/tomates.p.verdes.zapallo  
papas.sémola.  
Compota de peras

**330 Calorías 9 gr/proteínas**

**MIÉRCOLES 26 DE JUNIO 2019**

Jugo de frutillas cocidas  
Posta/acelga.zapallo.papas.  
Apio.fideos.  
Manzanas cocidas licuadas

**325 Calorías 9gr/proteínas**

**JUEVES 27 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de membrillos  
Posta/papas.zapallitos italianos.  
zapallo.zanahoria.avena.  
Compota de frutas cocidas

**335 Calorías 9gr/proteínas**

**VIERNES 28 DE JUNIO DEL 2019**

Jugo de piñas cocidas  
Pollo/berenjenas.espinacas.  
Papas.zanahoria.arroz  
Membrillos con piñas cocidas licuadas

**340 Calorías 9gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré  
RUT 70151609-8  
Nutricionista  
Universidad de Chile**

**Nota : Se suspende el pescado, huevo o plátano en caso de alergia. -  
No se dará pescado, huevo o plátano a menores que no se les  
ha indicado. -**

## JARDÍN INFANTIL

### LUNES 3 DE JUNIO DEL 2019

Manzanas en gajos  
Ensalada de tomates y pepinos  
Estrogonof con arroz  
Plátano con miel de palma

**450 Calorías 20gr/proteínas**

### MARTES 4 DE JUNIO DEL 2019

Kiwi en rodela  
Crema de espinacas  
Caracolitos con salsa boloñesa  
Manzanas con membrillos cocidos

**470 Calorías 20gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 5 DE JUNIO 2018

Peras trozadas  
Ensalada de apio p.verdes atún  
Garbanzos con arroz  
Macedonia

**495 Calorías 21gr/proteínas**

### JUEVES 6 DE JUNIO DEL 2018

Mandarinas en gajos  
Ensalada de repollo  
Cazuela de ave  
Jalea con frutas

**470 Calorías 21gr/proteínas**

### VIERNES 7 DE JUNIO DEL 2019

Pepinos en gajos  
Ensalada de betarragas y zapallitos italianos  
Albóndigas al jugo con puré  
Peras cocidas

**450 Calorías 20gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 70151609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

## JARDÍN INFANTIL

### LUNES 10 DE JUNIO DEL 2019

Naranjas en rodajas  
Ensalada de tomates y repollo  
Espirales con carne  
Plátano con kiwi y merengue a  
Baño maría

**475 Calorías 21gr/proteínas**

### MARTES 11 DE JUNIO DEL 2019

Membrillos en trozos  
Ensalada de brócoli zanahoria  
Charquicán  
Macedonia

**475 Calorías 21gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 12 DE JUNIO 2019

Manzanas trozadas  
Ensalada de atún con apio  
Porotos con tallarines  
Bavaroí

**490 Calorías 22gr/proteínas**

### JUEVES 13 DE JUNIO DEL 2019

Peras trozadas  
Crema de pollo  
Guiso de acelgas con carne  
Manzanas cocidas

**460 Calorías 20gr/proteínas**

### VIERNES 14 DE JUNIO DEL 2019

Kiwi y pepinos trozados  
Ensalada de pepinos y repollo  
Pollo al jugo con arroz primavera  
Fruta cocida

**475 Calorías 20gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 70151609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

## JARDÍN INFANTIL

### LUNES 17 DE JUNIO DEL 2019

Manzanas trozadas  
Ensalada de tomates y pepinos  
Albóndigas de pavo con arroz  
Mandarinas al natural

**465 Calorías 21gr/proteínas**

### MARTES 18 DE JUNIO DEL 2019

Plátano en rodelas  
Crema de espárragos  
Guiso de zapallitos italianos con carne  
Jalea con frutas

**465 Calorías 21gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 19 DE JUNIO 2019

Naranjas en rodelas  
Ensalada de apio palta atún  
Lentejas con arroz  
Manzanas cocidas con crema

**500 Calorías 21gr/proteínas**

### JUEVES 20 DE JUNIO DEL 2019

Peras al natural  
Ensalada de brócoli y repollo  
Espirales al gratín  
Membrillos con duraznos cocidos

**450 Calorías 20gr/proteínas**

### VIERNES 21 DE JUNIO DEL 2019

Mandarina en gajos  
Ensalada de choclo con tomates  
Cazuela de pavo  
Tuti fruti

**470 Calorías 20gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 70151609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**

## JARDÍN INFANTIL

### LUNES 24 DE JUNIO DEL 2019

Naranjas en rodela  
Sopa de sémola con huevo  
Corbatitas con carne  
Plátano con kiwi y leche condensada

**475 Calorías 21gr/proteínas**

### MARTES 25 DE JUNIO DEL 2019

Mandarinas en gajos  
Ensalada de repollo y pepinos  
Pollo con puré  
Peras cocidas

**465 Calorías 21gr/proteínas**

### MIÉRCOLES 26 DE JUNIO DEL 2019 JUEVES 27 DE JUNIO DEL 2019

Manzanas trozadas  
Ensalada de tomates  
Garbanzos con arroz  
Bavaroí

**490 Calorías 22gr/proteínas**

Plátano en rodela  
Ensalada de apio y coliflor  
Carbonada  
Naranjas en rodela con azúcar flor

**470 Calorías 21gr/proteínas**

### VIERNES 28 DE JUNIO DEL 2019

Peras trozadas  
Ensalada de tomates y zapallitos italianos  
Pescado al jugo con arroz árabe  
Tuti fruti

**450 Calorías 20gr/proteínas**

**María Carolina Estay Fauré**  
**RUT 70151609-8**  
**Nutricionista**  
**Universidad de Chile**